附件

**关于“生命意义分享”朋友圈活动的活动方案**

为进一步丰富大学生课余生活，活跃校园文化气息,启发创作灵感，鼓励同学们树立良好的世界观、价值观，用心寻找生活中的美好，发现生命中的意义所在，以心理学中“认知行为疗法”的理论为基础，通过长期的意义发现，减少大学生的“虚无感”，传递正能量，培养大学生的高尚情操,展示大学生积极向上、热爱生活的时代风采。学生工作处心理健康教育中心特举办“生命意义分享”朋友圈活动，活动有关事项如下：

1. **主题**

生命意义分享

三、**对象**

全校学生

**四、组织部门**

江西开放大学学工处心理健康教育中心

**五、内容**

（一）比赛形式

个人参赛

（二）作品评选及要求

1、打卡要求：每天纪录选择一张自己认为最有意义的照片，并配上相应的文案发布在微信朋友圈中，要求照片清晰，文案积极向上，明确体现出生命的意义感。

2、微信朋友圈完成打卡任务，要求连续14天不中断，打卡内容必须健康积极向上，符合社会主义核心价值观，具有生命意义感和价值感，弘扬正能量。

3、作品评选标准：打卡内容积极向上，内容优质走心，原创更佳，打卡动态点赞量，互动性强，阅读量高。

4、提交的打卡图片要包括打卡的时间、文字内容、照片、点赞头像等。

（三）活动打卡时间

4月11日—4月25日

1. 作品提交时间及要求

参赛选手于4月26日前将自己的打卡朋友圈作品以邮件形式发送至jxkdxgcxljkjyzx@163.com邮箱，邮件以“院系+班级+姓名+学号+作品名称”命名。

**六、奖励**

学工处心理健康教育中心将对参赛作品进行评选，前30名的作品可获得一份小礼品。

**七、工作要求**

1、各专业学院要高度重视，积极组织同学参与。参赛作品内容要积极向上，思想健康，拒绝低俗。严禁使用他人作品参赛。

2、本次活动本着“平等、公平、公正”的原则，认真统计公平对待。

3、作品原创优先，内容必须真实、合法，并保证不侵犯第三人的著作权、肖像权、名誉权等其他合法权益。

4、参赛作品一经提交，视为同意主办方进行编辑处理及传播媒介，主办方对参赛作品拥有完整使用版权，有权将该作品用于学校宣传等方面。

学生工作处心理健康教育中心

2023年4月10日